

# Louise Ronzier

## Sophrologue & Relaxologue

### Spécialisée dans la maternité et la parentalité



## Mon parcours :

**Qui suis je ?** : Après un parcours scolaire classique, j'ai fait le choix de quitter les sentiers battus après mon baccalauréat pour identifier la voie professionnelle qui ferait véritablement sens pour moi... J'ai pris le temps d'explorer le monde qui m'entoure. Mon objectif était de choisir une formation en adéquation avec mes valeurs et mon épanouissement personnel.

**Mon orientation** : Suite à mes années d'exploration et la naissance de mon premier enfant, j'ai orienté ma vie professionnelle vers la sophrologie. Ce choix est devenu une évidence car il me permet aussi de proposer des accompagnements dans des domaines qui me sont chers, ceux de la grossesse, de la maternité et de la parentalité.

**Ma formation** : Après 2 ans de formation, j'ai obtenu ma certification en tant que sophrologue spécialisée en périnatalité. À présent, maman de deux enfants, j'ai pu appliquer les outils de la sophrologie pour vivre ma deuxième grossesse et mon accouchement au plus proche de mes envies.

**Ma vision** : Aujourd'hui, forte de mes compétences de sophrologue périnatale, mon objectif est de construire une activité professionnelle épanouissante tout en accompagnant des futurs parents, des parents et des enfants dans la réalisation de leurs projets.

## Un accompagnement vers le mieux être :

**Philosophie** : L'objectif de mon accompagnement n'est pas simplement de fournir des solutions, mais plutôt de vous transmettre des outils pour aborder de manière plus douce les situations difficiles que vous pourriez rencontrer. Vous êtes l'acteur principal de votre mieux-être, et mon rôle est de vous aider à découvrir et à utiliser ces outils.

**Adaptabilité** : Je m'adapte constamment pour répondre au mieux à vos besoins et à vos demandes. Ma disponibilité s'étend à des échanges et des rencontres pour discuter de la manière dont nous pourrions travailler ensemble. Mon offre s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels,

**Bienveillance** : En tant que sophrologue, je m'engage à vous écouter avec respect et bienveillance, quel que soit votre parcours, vos projets, ou vos attentes. L'objectif ultime est que vous vous sentiez en confiance, créant ainsi un environnement propice à un accompagnement efficace.

## Projets et collaboration :

**Recherche de Projets** : Actuellement, je suis ouverte à divers types de projets. Mon objectif est de dynamiser mon activité et de la rendre encore plus riche en travaillant en collaboration avec des professionnels de la parentalité, de la maternité, de la santé, etc. Si vous partagez des valeurs similaires et que vous pensez qu'une collaboration serait bénéfique, je suis disponible pour explorer des opportunités de travail ensemble.

**Vision** : À long terme, mon aspiration est de contribuer à la création d'un lieu dédié aux besoins des personnes en lien avec la grossesse, la maternité et la parentalité. Ce lieu serait un espace d'échange, de partage, d'informations et de ressources. Mon engagement dans le conseil d'administration de Ti Genel, une association visant à créer la première maison de naissance en Bretagne, est un premier pas dans ma volonté de concrétiser cette vision.

## Contacts :



aufildelenvie@gmail.com



06 63 29 07 30



aufildelenvie.fr

